

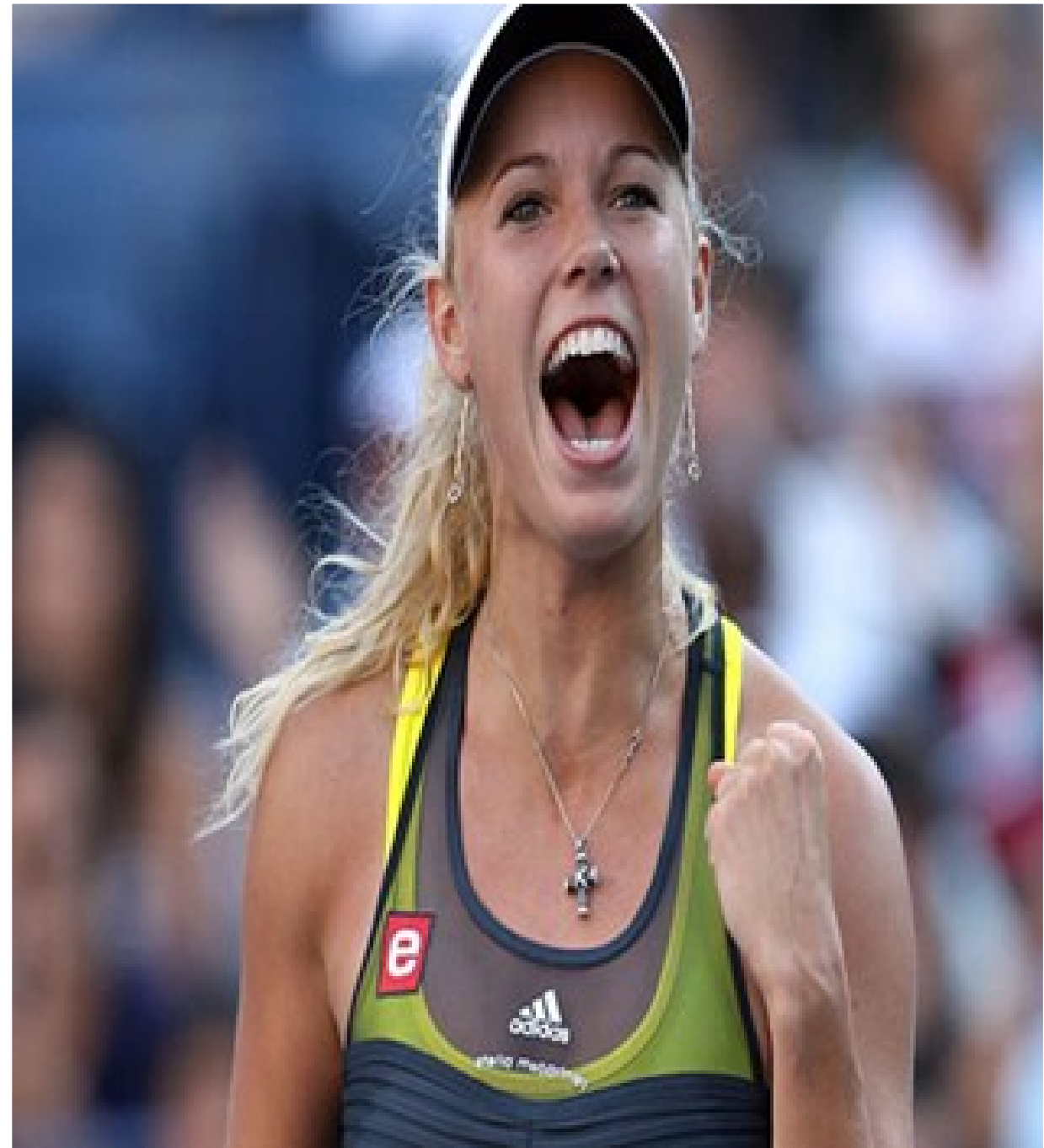


Open Universiteit

Arbeidsmarkt in transitie

Dr. Tinka van Vuuren

IJmond, 23 september 2024



INHOUD

- Wat is duurzame inzetbaarheid?
- Waarom is duurzame inzetbaarheid belangrijk?
- Hoe duurzame inzetbaarheid te versterken?
- Tot slot





Open Universiteit

Wat is duurzame inzetbaarheid?

INSPIREER



DUURZAME INZETBAARHEID

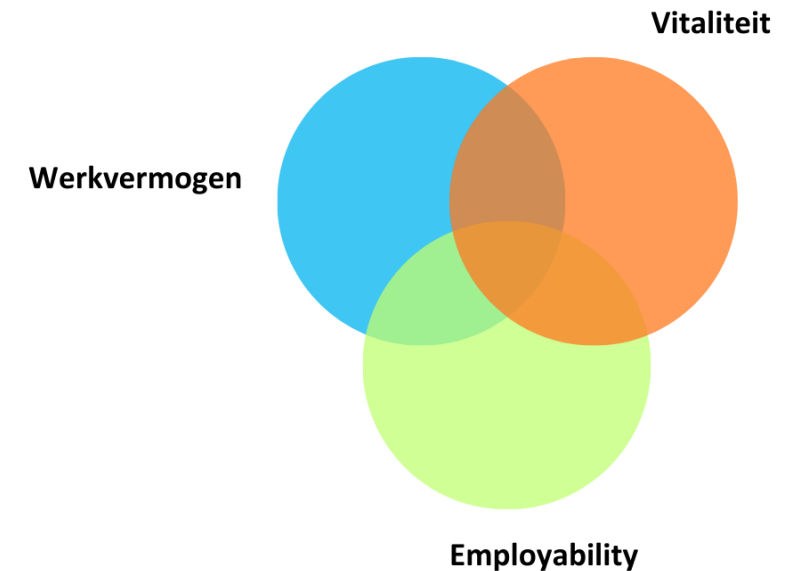
1. We willen nu ons werk kunnen doen, maar ook op latere leeftijd nog actief en fit zijn.
2. We willen gezond blijven, geld blijven verdienen, van betekenis kunnen zijn, ons ontwikkelen en plezier hebben.
3. Net zoals we duurzaam met het klimaat en energiebronnen moeten omgaan, moeten we dat ook doen met onze eigen hulpbronnen: vitaliteit, werkvermogen en employability.
4. Werkgevers en overheid faciliteren dit en daarmee duurzame inzetbaarheid



WAT IS DUURZAME INZETBAARHEID?

Duurzame inzetbaarheid is in staat zijn om gezond, productief en met plezier huidig en toekomstig werk te kunnen en willen uitvoeren.

→ Duurzame inzetbaarheid gaat om steeds de balans weten te vinden tussen wat de werkende kan en wil, en wat het werk, de privésituatie en de maatschappij vragen en bieden



**Waarom is duurzame inzetbaarheid
belangrijk?**

INSPIREER



WAAROM IS DUURZAME INZETBAARHEID VAN BELANG VOOR WERKENDEN?

Wat vinden jullie de belangrijkste reden?





POSITIEVE GEVOLGEN

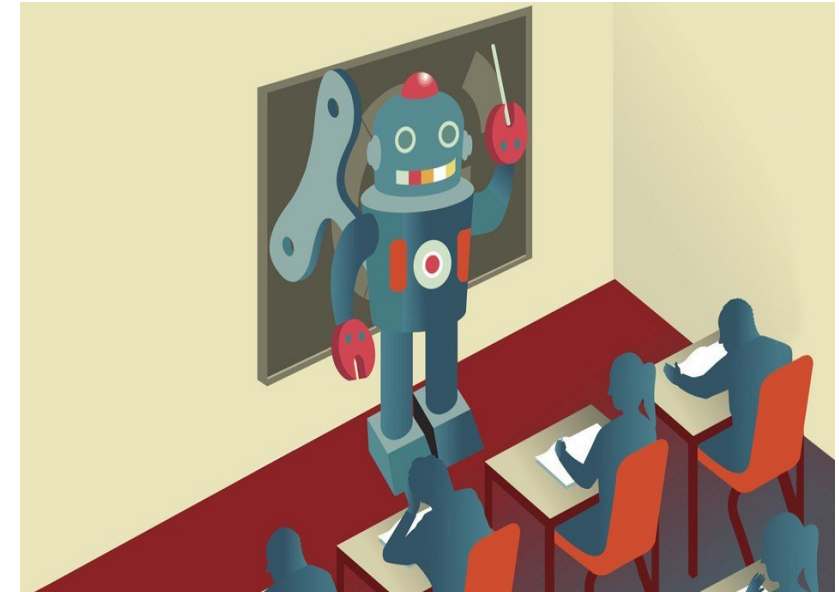
- optimale inzet van talent
- op de juiste plek zitten
- gezondheid
- werkgeluk





OPTIMAAL INSPELEN OP VERANDERINGEN IN MAATSCHAPPIJ EN WERK

- Inhoud werk verandert door robots, AI en energietransitie
- Pensioenleeftijd stijgt
- Voortdurende stijging van functie-eisen
- Meer Zzp' ers





Open Universiteit

**Hoe duurzame inzetbaarheid te
bevorderen?**

INSPIREER



ZET AMPLITIE CENTRAAL VOOR DUURZAME INZETBAARHEID

Wat kun je als werkgever doen en wat kun je als werkende doen om duurzame inzetbaarheid te bevorderen?

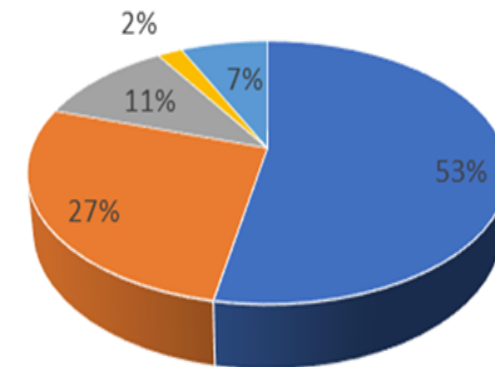
- Curatie: gericht op minder vitale werkenden
- Preventie: gericht op risicogroepen
- Amplitie: gericht op alle werkenden





DE DUURZAME INZETBAARHEID GEVOLG VAN BALANS TUSSEN DRAAGKRACHT EN DRAAGLAST

- Kwalificatie- en motivatieverandering beïnvloeden inzetbaarheid.
- Werkomstandigheden spelen rol in ziekteverzuim.



- Niet-werkgerelateerde verzuimdagen of onbekend
- Werkgerelateerde verzuimdagen: Gerelateerd aan psychosociale arbeidsbelasting
- Werkgerelateerde verzuimdagen: Gerelateerd aan fysieke arbeidsbelasting
- Werkgerelateerde verzuimdagen: Gerelateerd aan omgevingsfactoren
- Werkgerelateerde verzuimdagen: Gerelateerd aan overige factoren

GA UIT VAN TWEE SPOREN

Individu

- Aandacht voor persoonlijke ontwikkeling, motivatie en gezondheid

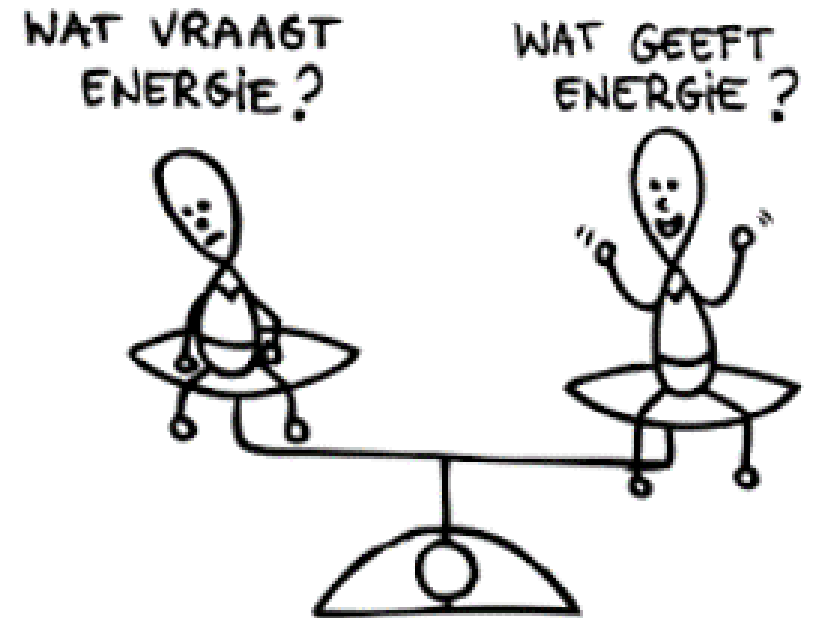
Organisatie

- Aanpassen werkomgeving
- Arbowetgeving
- Bied loopbaanpaden aan en rouleer taken



GEBRUIK DE JUISTE INTERVENTIES

- Gezondheid versterken
 - Goed binnenmilieu
 - Tegengaan van hoge werkdruk en werkstress
 - Gezonde balans tussen werk en privé
- Vakbekwaamheid vergroten
 - Opleiding en scholing
 - Nieuwe taken
- Motivatie verbeteren
 - Sociaal veilige omgeving
 - Teamgeest





BEVLOGEN NAAR HET PENSIOEN



Tot slot

DENK OPEN



CONCLUSIE BOUWSTENEN VAN DUURZAME INZETBAARHEID

- Juiste match tussen werknemer en (werk) omgeving is cruciaal voor inzetbaarheid.
- Balans tussen individuele kenmerken, werkvereisten en omgeving is essentieel.
- Verbeterde match leidt tot betere vitaliteit, employability en werkvermogen, kortom tot grotere duurzame inzetbaarheid.





TIPS VOOR WERKGEVERS

1. Benadruk de positieve dingen van het werk
2. Tref maatregelen om niet alleen het werkvermogen, maar ook de vitaliteit en employability van werknemers te versterken.
3. Bied werknemers aantrekkelijke activiteiten aan en praktische gelegenheid om activiteiten te volgen.
4. Zorg dat werknemers niets anders dan het juiste kunnen doen
5. Schrijf oudere werknemers niet af.



TIPS VOOR WERKENDEN

1. Wees loyaal aan je latere zelf..
2. Maak gebruik van de faciliteiten en beleid van werkgevers, O&O fondsen en cao.
3. Zorg dat wat je wilt gaan doen ook leuk is: leuk voor nu én goed voor later.
4. Doe het niet alleen.
5. Als wat jij wilt niet past bij wat je functie of je werk- of opdrachtgever biedt, ga dan op zoek naar een andere plek.



ZO STIJGEN WE BOVEN ONS ZELF UIT



Dr. Tinka van Vuuren
Tinka.vanvuuren@ou.nl

Tinka van Vuuren

EEN LEVEN LANG VITAAL
IN HET ONDERWIJS

Gezond, productief en met
plezier (blijven) werken



BEDANKT